

# WEIDER

06/2021

## Sport & Specialty Nutrition



DODACI PREHRANI  
FOOD SUPPLEMENTS

besplatan primjerak



online narudžbe  
[www.gaz-nutrition.com](http://www.gaz-nutrition.com)



# WEIDER

JOE WEIDER'S  
**VICTORY**  
ENDURANCE

made in  
germany





"JOE WEIDER POKAZAO NAM JE DA SAMA SNAGA NIJE DOVOLJNA ZA USPJEH. MORAMO SE RAZVIJATI NA SVIM RAZINAMA, MENTALNO I FIZIČKI, PROFESIONALNO I OSOBNO."



## SVAKOJ SNAZI POTREBAN JE IZVOR

Činjenica da smo tijekom godina izgradili svoju poziciju predvodnika na tržištu sportske prehrane i dodataka prehrani izrazito je povezana s načinom na koji pristupamo svojim zadacima. Ono što nas kao poduzeće povezuje sa sportašima u cijelome svijetu jest naša volja da nadmašimo sami sebe, da svakog dana postanemo malo bolji. Stoga smo ciljano poboljšali i proširili našu paletu proizvoda kako bismo ubuduće još učinkovitije podupirali ljubitelje fitnessa i body buildinga prilikom postizanja ciljeva treninga. Razumijemo koliko je važan ponos na vlastiti uspjeh i stoga nas posebno veseli što vam danas s ovim katalogom možemo predstaviti cijeli svijet aktualnih proizvoda WEIDER®.

Jer za uspjeh je potrebna energija, a energiji je potreban izvor kojem se može vjerovati.

**ERIC WEIDER,**  
predsjednik društva Weider Global Nutrition

# TRUST US.

**made in  
germany**



# Savjeti by Weider

Pravilna je prehrana vrlo bitna za sve ljude, a posebno za sportaše. Prehrana je važan dio programa sportskog treninga svakog sportaša neovisno o tome radi li se o sportovima snage (poput dizanja utega i body buildinga) ili sportovima izdržljivosti (npr. biciklizam, trčanje, plivanje, veslanje). Sportska prehrana fokusira svoja istraživanja na vrstu, kao i na količinu tekućine i hrane koju uzima sportaš. Osim toga, bavi se potrošnjom hranjivih sastojaka poput vitamina, minerala, dodataka i organskih tvari koje uključuju ugljikohidrate, proteine i masti.



Različiti uvjeti i ciljevi sugeriraju potrebu sportaša da sportski prehrabeni pristup odgovara situaciji. Čimbenici koji mogu utjecati na prehrabene potrebe sportaša uključuju vrstu aktivnosti (aerobna u odnosu na anaerobnu), spol, težinu, visinu, indeks tjelesne mase, trening ili fazu aktivnosti (prije treninga ili natjecanja, za vrijeme i oporavak nakon treninga ili natjecanja) i doba dana (neke hranjive tvari tijelo koristi učinkovitije tijekom spavanja nego u budnom stanju). Umor, ozljede i bol ometaju izvedbu sportaša. Pravilna prehrana smanjit će i ublažiti ove dodatne zahtjeve za tijelo. Ključ pravilne prehrane je uzimanje raznolike hrane i konzumiranje svih potrebnih hranjivih sastojaka, vitamina i minerala. Jedući prirodnu hranu sportaš iz hrane dobiva najviše hranjivih vrijednosti. Kada se hrana obrađuje, nutritivna vrijednost se obično smanjuje.

Sportaši mogu razmotriti mogućnost uzimanja dodataka prehrani kako bi poboljšali svoje sportske performanse. Dodaci prehrani sadrže jedan ili više dijetalnih sastojaka (uključujući vitamine; minerale; aminokiseline; bilje ili druge biljne tvari) i njihovi su sastojci namijenjeni uzimanju na usta kao tablete, kapsule, prah ili tekućina. Postoje mnogi dodaci prehrani koji uključuju dodatke za poboljšanje učinka (kreatin), energetski dodaci (kofein) i dodaci koji pomažu u oporavku (proteini, BCAA).

Danas posebno važan dodatak za zdravlje ima bazu u poboljšanju imunosnog sustava. Osim toga, novi pojam u dodacima prehrani koji ima posebnu važnost je mikrohrana. Mikrohrana se sastoji od održavanja zdravlja dodavanjem vitamina i mikroelemenata koji se normalno nalaze u tijelu i hrani, ona obnavlja kemijsku ravnotežu tijela putem dodataka prehrani s vitaminima, mineralima, aminokiselinama i masnim kiselinama i posvećena je obnavljanju kemijske ravnoteže u tijelu i postizanju nutritivne ravnoteže kako bi se sprječile bolesti.

U svakodnevnom životu ponekad nije moguće redovito jesti 5 obroka u danu ili putem hrane unijeti hranjive tvari. WEIDER proizvodi vam olakšavaju da, suočeni sa svakodnevnim stresom i obavezama, zamijenite obrok ili dva WEIDER proizvodima i unesete dovoljnu količinu hranjivih sastojaka za održavanje zdravlja i dostizanje osobnih i sportskih ciljeva.





## Gold Whey

**23g BCAA u  
100g proteina!**

**Nizak udio  
ugljikohidrata i masti!**

### Opis proizvoda:

Sirutkin protein proizведен ultra filtriranjem zbog čega se i vrlo brzo apsorbira

- Visok udio proteina, 80 g proteina na 100 g praha
- Sadrži 23 g BCAA i 2,2 g cisteina na 100 g praha
- Pomaže u izgradnji mišićne mase
- Za definiciju mišića (ali samo ako se pripravlja s vodom)
- Cistein je aminokiselina koja usporava starenje
- Globulin jača imunološki sustav
- Gliko makro peptid kontrolira apetit
- Beta i Alfa lakoglobulini za energiju i regulaciju kiselosti organizma

Pakiranje: 500 g, 2 kg

### Primjena:

Pomiješajte 30 g praha (2 mjerice) s 300 ml mlijeka (1,5% masti) ili 300 ml vode nakon treninga ili kao zamjenski obrok

### Okusi:

JAGODA-KREMA

MLJEĆNA ČOKOLADA

SVJEŽA VANILJJA

STRACCIA-TELLA

BANANA SPLIT



## Premium Whey Protein

**+2g glutamina po porciji!**

### Opis proizvoda:

Biološki visoko vrijedan izolat i koncentrat proteina sirutke u prahu

- Mikrofiltrirani protein sirutke i koncentrat proteina sirutke
- Obogaćen s čistim L-Glutaminom koji pomaže kod povećanja snage, izdržljivosti, koncentracije i regeneracije
- Sadrži globulin koji jača imunološki sustav, Glycomarkopeptide koji kontroliraju apetit i Beta i Alfa lakoglobulin koji su regulatori kiselosti i dobavljači energije

• Proteini su jedina hranjiva tvar koja hrani mišiće i dostavlja energiju

- Bez proteina nema kvalitetne izgradnje mišića, a kako naše tijelo nije u mogućnosti pohraniti proteine potreban nam je redovit unos

### • Lakprobavljiv i brzorazgradiv protein

### Primjena:

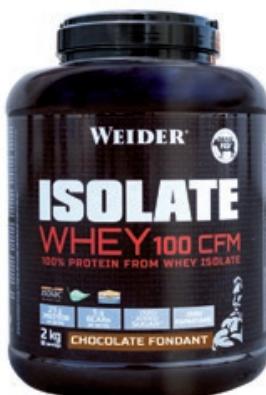
Pomiješajte 30 g praha (1 mjerica) s 300 ml mlijeka (1,5% masti) ili vodom nakon treninga ili kao zamjenski obrok

### Okusi:

JAGODA VANILJJA

VANILJJA KARAMELA

ČOKOLADA LJESNJAK



## Isolate Whey 100 CFM

**Čisti izolat!**

### Opis proizvoda:

Čisti izolat proteina sirutke s najvišom biološkom vrijednosti

- Sadrži više od 90 % proteina
- Poseban po CFM tehnologiji proizvodnje
- Sadrži manje od 3 g ugljikohidrata i masnoće na 100 g praha
- Sadrži 25 g proteina i 5 g BCAA po porciji
- Za bolju regeneraciju i izgradnju mišića
- Ne sadrži aspartam, bez dodanih šećera, sladilo stevia

### Primjena:

Pomiješajte 30 g praha (2 pune žlice) u 200 ml vode ili malo-masnog mlijeka (1,5% m.m.).

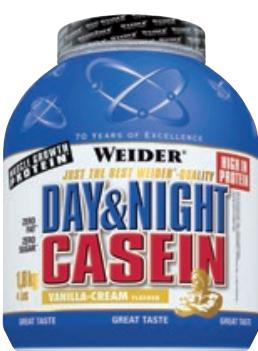


### Okusi:

JAGODA SLADOLED

VANILJJA-KREMA

ČOKOLADA



## Day&Night Casein

**Nizak udio  
ugljikohidrata i masti!**

### Opis proizvoda:

100 % protein mlijeka za višesatni dotok aminokiselina u mišiće

- Visoki postotak proteina od preko 84% s čistim caseinom.
- Manje od 1g masti i 1g ugljikohidrata po porciji
- Pripomaže rastu i snazi mišića
- Osjećaj duže sitosti
- Izvrstan okus, čak i s vodom
- Za doručak, poslije vježbanja, idealan je prije odlaska na spavanje

### Okus:

ČOKOLADA

Pakiranje: 1,8 kg

# Protein 80 Plus – jednostavno najbolji!

## Opis proizvoda:

Kombinacija 4 vrste proteina u prahu s niskim udjelom ugljikohidrata i masti:

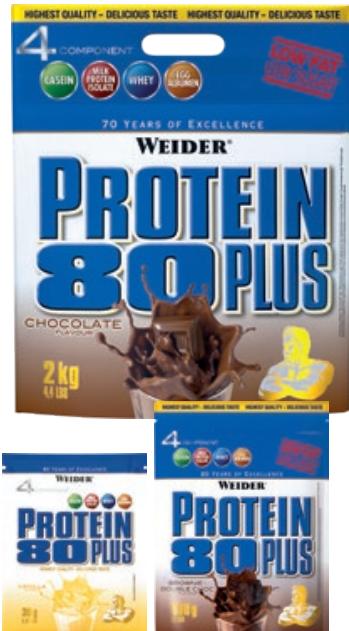
- Čist protein mlijeka – opskrbljuje mišiće aminokiselinama iz mlijeka i do 7 sati
- Izolat mlijecnog proteina – preko 90 % proteina u suhoj tvari, što znači da ima vrlo malo ugljikohidrata i masti
- Sirutkin protein – koji se brzo oslobađa i opskrbljuje mišiće aminokiselinom L- glutamom
- Jajčani protein – sadrži sumporne aminokiseline, pa time proizvod dobiva na višoj biološkoj vrijednosti
- Brza i dugotrajna opskrba mišića aminokiselinama
- Pogodan i za osobe koje provode dijetu
- Maximalno hrani mišiće nakon treninga
- Weider je uspjelo kroz posebnost kombinacije ovih 4 vrste proteina dostići Chemical Score od 144 (mjereno na FNB)

Primjena:

30 g praha pomiješajte s 300 ml malomasnog mlijeka (1.5% m.m.) ili vodom. Idealan zamjenski obrok prije treninga

Nizak udio masti i šećera!

Dvanaest posebno slasnih okusa!



Pakiranje: 30 g, 500 g, 2 kg

# Vegan Protein

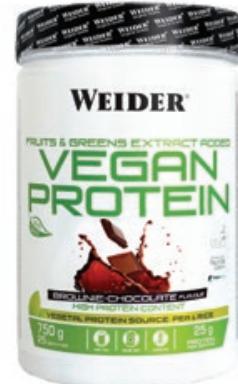
## Opis proizvoda:

- 24g proteina po porciji
- Protein od graška i rize
- Izrazito nizak udio šećera
- Idealna poslastica za vegansku prehranu
- Gluten free
- 25 porcija

Primjena:

Pomiješajte 30 grama praha s 300 ml vode

Proteini iz biljnih izvora bjelančevina



Pakiranje: 750 g

# Low Carb Protein Shake

## Opis proizvoda:

Izuzetno praktičan niškokaloričan proteinski napitak!

- Gotov napitak s 25 g proteina i samo 5 g ugljikohidrata

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- Mlijeci protein
- Važna obilježja:
  - Malo ugljikohidrata i masti
  - Odličan dodatni proteinski obrok
  - Izuzetno praktičan

Primjena:

- 1-2 napitka na dan odmah nakon treninga ili kao dopunski obroci tijekom dana.

LAGANI MEDUOBROK BEZ ASPARTAMA!



Pakiranje: 250 ml

# Protein Low Carb Drink

Za sve aktivne ljudе!

## Opis proizvoda:

Gotovi 4-komponentni proteinski napitak (izolat proteina sirutke, kazein, hidroizolat proteina sirutke i koncentrat proteina sirutke), koji u 330 ml ima čak 30 g proteina i samo 0,9 grama zasićenih masnih kiselina.

Najnovčaniji proizvod na području sportske prehrane u segmentu gotovih napitaka (sajam FIBO 2019).

- Idealan za visokokvalitetnu opskrbu proteina
- 30 g proteina po 330 ml napitka
- BEZ MASNOĆE
- BEZ SOJE
- BEZ GLUTENA
- Smanjen udio ugljikohidrata
- Idealan međuobrok
- Izuzetno ukusan i kremast okus

Okusi:



Pakiranje: 330 ml

## 13% Fitness Bar Plus Energy



### Opis proizvoda:

- Energija za vježbanje!  
 • Energetska pločica sa proteinima  
 Najvažniji nutrijenti po pločici:  
 • 4,5 g proteina  
 • 20 g ugljikohidrata  
 • 5,7 g masti

Pločica: 35 g

Primjena:

- Pločicu uzeti nakon vježbanja ili kao međuobrok tijekom dana
- 1-2 pločice dnevno

### Okusi:

ČOKOLADA

JOGURT MUESLLI

## 21% i 25% Fitness Bar Plus Protein



### Opis proizvoda:

- Proteinska pločica - za nadopunu proteina!  
 • Energetska pločica sa proteinima  
 Najvažniji nutrijenti po pločici (okus lješnjak):  
 • 8,8 g proteina  
 • 16 g ugljikohidrata  
 • 5,3 g masti

Pločica: 35 g

Primjena:

- Pločicu uzeti nakon vježbanja ili kao međuobrok tijekom dana
- 1-2 pločice dnevno

### Okusi:

KOKOS

LJEŠNJAK

## 27% Classic Pack Protein



### Opis proizvoda:

- Lagani i fini međuobrok!  
 • Energetska pločica s ugljikohidratima, proteinima i malo masnoće  
 • Lagani i fini proteinski međuobrok od banane i tamne čokolade.

Pločica: 35 g

Najvažniji nutrijenti po pločici:

- 9,5 g proteina
- 17 g ugljikohidrata
- 4,1 g masti

Primjena:

- Pločicu uzeti nakon vježbanja ili kao međuobrok tijekom dana
- 1-2 pločice dnevno

### Okusi:

BANANA  
TAMNA ČOKOLADA

## 30% i 32% Yippie Nuts Bar

Izuzetno ukusno!



### Opis proizvoda:

Pločica Yippie Nuts sastoji se od neodoljivo meke proteinske baze s kremaškim proteinskim punjenjem i komadima orašastih plodova te preljeva najfinije mlijecne čokolade. Yippie Nuts Bar savršena je za zdravi međuobrok ili nakon intenzivnog vježbanja.

- 14 grama proteina
- Samo 2 grama šećera
- S komadima orašastih plodova
- Manje od 200 kcal po pločici

Pločica: 45 g

### Okusi:

KARAMELA  
KIKIRIKI MASLAC

NUGAT  
LJEŠNJAK

## 32% Whey-Wafer Bar

32% Protein sirutke!



### Opis proizvoda:

- Pločica s 32 % proteina  
 • Vrlo ukusna, hrskava vafl pločica koja osigurava tijelu potrebne proteine za stjecanje mišića i energiju u obliku ugljikohidrata  
 • Sadrži visokokvalitetne hranjive tvari  
 • Nakon napornog treninga ili kao međuobrok  
 • Pogodna i za osobe koje žele povećati tjelesnu masu

Pločica: 35 g

### Okusi:

ČOKOLADA

## 32% Protein Bar



### Opis proizvoda:

- Proteinsko ugljikohidratna pločica  
 • S puno proteina i malo masti  
 • S manje od 50 % masnoće u usporedbi s običnim čokoladnim pločicama  
 Savršen međuobrok ili kao desert, odličnog okusa

Pločica: 60 g

### Okusi:

KOKOS

ČOKOLADA

JAGODA

BANANA

KEKS KREMA

## 32% Yippie Fruits Bar

### Opis proizvoda:

Pločica s prelevom od bijele čokolade s niskim udjelom ugljikohidrata i iznenađujuće osvježavajućim punjenjem okusa limete.

- 32% proteina
- Niska količina neto šećera (<2 g)
- Jedinstveni okus i tekstura
- 14 g bjelančevina na 45 g

### Okusi:

MALINA VANILIJА

LIMETA



Pakiranje: 45 g

## 40% Low Carb High Protein Bar

Nizak udio ugljikohidrata!

### Opis proizvoda:

Proteinska pločica od 50g koja sadrži 40% proteina i vrlo malo ugljikohidrata

- Sadrži proteine iz mlijeka koji dugo opskrbljuju organizam proteinima
- Samo 2% ugljikohidrata i vrlo malo kalorija
- Idealan međuobrok prije i nakon treninga, kao i tijekom dana

### Okusi:

ČOKOLADA

KIKIRIKI KARAMELA



Pločica: 50 g

## 60% Protein Bar

### Opis proizvoda:

- 60% proteina (27 g bjelančevina po pločici )
- Niski udio šećera (samo 0.4 g )
- 4 g BCAA
- 2,5 g L-glutamina
- 5 mg cinka

### Okusi:

KEKSL  
KREMA

SLANI KIKIRIKI KARAMELA



Pločica: 45 g

## Bio Natural Energy Bar

### Opis proizvoda:

Ekološke energetske pločice izrađene od najboljih sirovina iz organskog uzgoja. Savršeni, lako probavljivi međuobrok koji nadopunjuje zdravu i uravnoteženu prehranu.

Glavni su sastojci datulje, smokve, kokos, marelice i odabranoga sorta orašastih plodova.

- Prirodni izvor energije iz ekološkog uzgoja
- Fina tekstura i iznimljan okus

- Bez umjetnih aditiva i bez GMO
- Bez dodanog šećera
- Pogodno za vegane

### Okusi:

KOKOS  
BADEM

DATULJA-KVINOJA  
IND.ORASČIC



Pakiranje: 50 g

## 20% Yippie Protein Cookie Bites

### Opis proizvoda:

Weider Yippie ukusni proteinski kolačići.

- Meko pečeni proteinski kolačići
- Visoki udio proteina – 15 g proteina po pakiranju
- Nizak udio šećera – samo 0,9 g šećera po pakiranju
- Visokokvalitetni protein sirutke
- Bogati vlaknima
- S ukusnim komadićima čokolade

### Okusi:

KOKOS  
BADEM

KOMADIĆI  
ČOKOLADE



Pakiranje: 50 g

## 24% Protein Cookie

POGODAN ZA VEGANE

### Opis proizvoda:

Weider's Protein Cookie nije samo ukusni snack; također je izvanredan izvor biljnih bjelančevina. Bogat hranjivim tvarima, ugljikohidratima i bjelančevinama.

Protein Cookie idealan je za sportaše koji trebaju velike količine energije, primjerice tijekom faze povećanja mišićne mase ili u sportu s velikom potrošnjom energije kao što su sportovi izdržljivosti.

- Biljni izvor proteina
- 24% proteina po pakiranju 90 g
- Bez palminog ulja
- Bez zasladivača
- Bez jaja i bez mlijeka
- 100% vegan

### Okusi:

KARAMELA  
ČOKOLADA

DUPLA  
ČOKOLADA

Pakiranje: 90 g





## Fresh Up Concentrate **NEW**

### Opis proizvoda:

Niskokalorični koncentrat s dodatkom vitamina za 80 litara osviežavajućeg gotovog napitka.

1 litra koncentrata dovoljna je za 200 serviranja od 400 ml.

- B vitamin kompleks
- Bez masti i šećera
- Samo 2-4 kcal u gotovom napitku
- Samo 0,1 g ugljikohidrata na 400 ml napitka
- Ne utječe na razinu inzulina – idealan tijekom dijetе

Primjena: 1 serviranje (5 ml) koncentrata umiješati u 400 ml vode. Ne konzumirati nerazrijeđeni!

Pakiranje: 1000 ml

Za  
80 litara  
gotovog  
napitka!

### Okusi:

LIMETA

CRNI RIBIZL

LEDENI ČAJ  
BRESKVA



**BEZ  
ASPARTAMA**

## Power Starter Energy Drink

### Opis proizvoda:

Energetski napitak!

- Osvježavajući niskokalorični napitak s kofeinom i taurinom
- Izuzetnog je voćnog okusa

Najvažniji nutrijenti u proizvodu na 500 ml:

- Sa samo 12 g ugljikohidrata (fruktoza i glukoza)
- 160 mg kofeina
- 2000 mg taurina
- 4,5 mg niacina

Primjena:

- Popiti jednu bocu prije vježbanja i dobit ćete dodatni poticaj za vježbanje!

Pakiranje: 500 ml

### Okus:

CRVENO  
VOĆE



**BEZ  
ASPARTAMA**

## L-Carnitine Water Drink



Carnipure® offers purest  
L-Carnitine and is a trademark  
of Lonza Ltd, Switzerland.

### Opis proizvoda:

Transporter masnoće!

- 1000 mg L-Carnitina po boci
- Osvježavajući niskokalorični napitak sa samo 7 kcal po boci
- Bez šećera, bez kalorija, bez boja
- Prirodni okusi

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- L-Carnitin

Primjena:

- Popijte jednu bocu prije ili tijekom vježbanja!

Pakiranje: 500 ml

### Okusi:

NARANČA

ANANAS  
MANGO

MEKSIČKO  
VOĆE

LIMUN  
LIMETA



## L-Carnitine Liquid 1800 mg



Carnipure® offers purest  
L-Carnitine and is a trademark  
of Lonza Ltd, Switzerland.

### Opis proizvoda:

Visoka koncentracija L-Carnitina jednostavna za primjenu!

- Tekući L-Carnitin

Najvažniji nutrijenti u proizvodu po ampuli:

- 1800 mg L-Carnitina
- 82,5 mg kolina

Primjena:

- Jedna porcija L-Carnitina do 30 minuta prije treninga ili tijekom jutra.

Nakon otvaranja ampulu čuvati u hladnjaku.

Pakiranje: 1 ampula, 10 ampula, 20 ampula

### Okus:

LIMUN

## L-Carnitin kapsule

### Opis proizvoda:

Savršena podrška za sagorijevanje tjelesnih masti.

- 100% Carnipure®
- Kapsule s 500 mg L-Carnitina
- Vegan kapsule
- Jednostavan način uzimanja L-karnitina
- S ekstraktom crnog papra (BioPerine®)

Primjena:

- 3 kapsule tijekom dana prije treninga



Carnipure® offers purest  
L-Carnitine and is a trademark  
of Lonza Ltd, Switzerland.

Pakiranje: 100 kaps.



## CLA Capsules

### Prirodna razgradnja masnoća!

### Opis proizvoda:

100% Clarinol konjugirana linolna kiselina CLA iz ulja šafrana (Clarinol CLA) u kapsulama

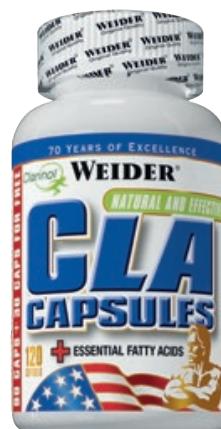
- Prirodni biljni proizvod
- Potiče razgradnju masnih stanica i naslaga
- Pomaže kod nadutosti
- Pomaže u reducirajući celulitu i sprječava stvaranje novih nakupina
- Potiče kompletan imunološki sustav

Primjena:

5 kapsula dnevno uz obroke (1-2 kapsule po obroku). Za najbolji učinak potrebno je, ovisno o tjelesnoj težini, unositi 3-5 g CLA na dan kroz barem 3 mjeseca



Pakiranje: 120 kaps.



## Thermo Caps

### Weiderov Fat Burner!

### Opis proizvoda:

Veličanstvena mješavina sastojaka i moćna termogena formula s kofeinom koja pozitivno potiče metabolizam i povećavajući količinu sagorijelih kalorija i smanjujući apetit.

- 500 mg L-karnitina po obroku
- 160 mg kofeina – uključujući zeleni čaj, mate čaj i guaranu
- s visokokvalitetnim biljnim ekstraktima
- niacin i krom za potporu metabolizma i smanjenje umora
- ECA sistem, bez ephedre\*

Primjena:

1 kapsula dnevno prije jela ili treninga s 200 ml vode

(\* Ephedra je tvar koja je zabranjena od strane Svjetske doping agencije, Međunarodnog olimpijskog odbora i ostalih krovnih sportskih organizacija.)



Pakiranje: 120 kaps.

## Ultra Burner

### Novi Weiderov Fat Burner!

### Opis proizvoda:

Snažna, koncentrirana termogena formula koja kombinira sastojke poput biljnih ekstrakata, L-karnitina, kroma, vitamina B6 i kofeina savršen je dodatak prehrani tijekom faze gubitka masti i definicije.

- Pogodno za vegane
- Gluten free
- bez ephedre\*

Pregled pojedinih hranjivih tvari u jednoj porciji od 2 kapsule:

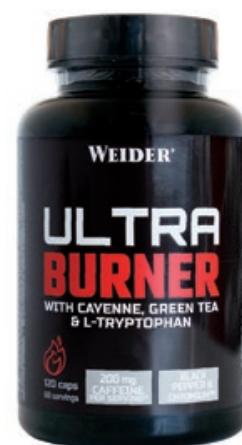
- 200 mg L-Carnitina
- 200 mg kofeina
- 200 mg L-tirozina
- 100 mg aminokiseline L-triptofan
- 100 mg ekstrakta zelenog čaja

- 100 mg kajenski papar
- 100 mg ekstrakta naringina
- 100 mg gorke naranče
- 2,8 mg vitamina B6
- 100 µg kroma
- 5 mg crnog papra

(\* Ephedra je tvar koja je zabranjena od strane Svjetske doping agencije, Međunarodnog olimpijskog odbora i ostalih krovnih sportskih organizacija.)

Primjena:

Uzmite 1 kapsulu s velikom čašom vode 30 minuta prije doručka i ručka, maksimum do 2 kapsule dnevno.



Pakiranje: 120 kaps.



## Omega 3

### Opis proizvoda:

Omega 3 iz Weidera može svakodnevno obogatiti prehranu esencijalnim masnim kiselinama. EPA i DHA kiselina pridonose normalnom funkcioniranju srca. DHA (dokoheksaenojska kiselina) pridonosi održavanju vida i pomaže u održavanju normalne funkcije mozga. Vitamin E doprinosi zaštiti stanica od oksidativnog oštećenja.

Pakiranje: 90 kaps.

- Kapsule ribljeg ulja koje sadrže omega-3 masne kiseline
- Od visokokvalitetnog ribljeg ulja
- Kombinacija izvora: 350 mg EPA, od kojih 250 mg DHA
- Obogaćene vitaminom E

Primjena:

- 2 kapsule dnevno uz dovoljnu količinu tekućine



## Magnesium Caps

### Opis proizvoda:

Magnezij pripomaže pri održavanju normalne funkcije mišića, doprinosi normalnom metabolizmu energije i smanjuje umor i iscrpljenost.

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- 375 mg magnezija po kapsuli
- 71% magnezijeva oksida i 14% magnezijevog citrata
- Dvostruki izvor magnezija - magnezij citrat i magnezij oksid

Pakiranje: 120 kaps.

Primjena:

- Jedna kapsula dnevno, po mogućnosti prije spavanja



## Magnesium Liquid

### Opis proizvoda:

Smanjuje umor i iscrpljenost!

- Tekući magnezij laktat, magnezij citrat, magnezij glukomat

Najvažniji nutrijenti po ampuli:

- 250 mg tekućeg magnezija

Važna obilježja:

- Magnezij je mineral koji se nalazi u svim našim stanicama
- Sudjeluje u izgradnji kostiju
- Potpomaže funkciju mišića

- Sudjeluje u stvaranju energije
- Doprinosi normalnoj sintezi proteina

Primjena:

- Ampulu popiti navečer prije spavanja, te dodatnu ampulu u upalnim situacijama (nakon obroka ili treninga)

**Okus:** EGZOTIČNA NARANČA

Pakiranje: 1 ampula, 10 ampula, 20 ampula



## Immune Caps

### Napredna obrambena podrška imunosustava!

### Opis proizvoda:

Echinacea purpurea, ekstrakti bazge i grožđa, crnog papra, vitamini C i D, cink i selen čine kombinaciju koja snažno podržava funkcioniranje imunosnog sustava i potporu obrani tijela. Ehinacea djeluje snažno na obrambeni sustav, ublažava bol, smanjuje upalu te ima antivirusno i antibakterijsko djelovanje, koristi se kod liječenja i ublažavanja simptoma gripe ili prehlade i najkorisnija je već kod prvih simptoma. Ekstrakt bazge i grožđa (VinOgrape) izuzetno su bogati polifenolima, dok ekstrakt crnog papra (BioPerine) pojačava apsorpciju hranjivih tvari i njihovu bioraspoloživost. Vitamini C i D pri-

donose normalnom funkcioniranju imunosnog sustava. Cink i selen iz organskog cink citrata i L-selenometionina dva su ključna minerala u tragovima presudna za zdravu imunosnu funkciju tijela.

- Biljni ekstrakti najviše kvalitete
- Visoko dozirani ključni vitamini
- Imuno ključni minerali

Primjena:

- 2 kapsule dnevno

Pakiranje: 60 kaps.



## Beta-Glucan

### Najjača podrška za poboljšanje imunosustava!

### Opis proizvoda:

Beta-Glucan (Beta-D 1,3-1,6 Glucan-Kompleksom) Visoka kvaliteta Beta-Glukana dobivenog iz kvasca *Saharomyces cerevisiae* U 1 kapsuli (98% čistog) Beta-Glukana

- 1500 mg Beta-Glukan kompleksa po porciji
- Beta-Glukan preporuča se uzimati svakodnevno za jačanje imunološkog sustava bez obzira na to da li ste u fazi treninga ili ne

- Izuzetno snažno pripomaže poboljšaju i jačanju imunosnog sustava
- Potiče bolju regeneraciju mišića
- Pomaže za brže zacjeljivanje rana i ozljeda
- Pomaže bržoj regeneraciji nakon operativnih zahvata
- Kao pomoć kod dijabetesa i alergija

Primjena:

- 3 kapsule na dan s čašom vode.

Pakiranje: 120 kaps.

# Multivitamin Complete

## Opis proizvoda:

Multivitaminski komplet s najkvalitetnijim sastojcima u svom bioraspoloživom obliku! Za svakodnevnu podršku imunosnom sustavu i zaštiti od oksidativnog stresa, održavanju zdravila mišića i kostiju, podršku metabolizmu i održavanju kognitivnih funkcija.

- Spektar svih 13 esencijalnih vitamina
- Klijučni minerali
- Vrhunska kvaliteta sirovina
- VitaCholine vrhunske kvalitete
- Pažljivo odabrani biljni ekstrakti i fitonutrijenti poput ekstrakta grožđa VinOgrape i ekstrakta crnog papra BioPerine

- Kapsule na biljnoj bazi
- Prirodne forme vitamina

Primjena: 3 kapsule dnevno po mogućnosti uz obrok.



Pakiranje: 90 kaps.

# Zinc Strong Caps

## Opis proizvoda:

Cink je jedan od važnih minerala koji sudjeluje u brojnim bio-kemijskim procesima u organizmu, a posebno je značajan u vrijeđenje gripe i prehlada, pridonosi održavanju normalne funkcije imunosnog sustava i normalne razine testosterona u krvi, uključen je u brojne enzimske procese u ljudskom tijelu i igra presudnu ulogu u procesima diobe stanica, regulacije hormona i općeg metabolizma. Zinc Strong Caps sadrže cink citrat isključivo iz visoko biološki dostupnog organskog spoja cinka.

- 25 mg čistog cinka iz visokokvalitetnog cink citrata po kapsuli
- 250% preporučenog dnevnog unosa po kapsuli
- Praktične kapsule za savršeno doziranje
- Samo 1 kapsula dnevno

Primjena:

- Jedna kapsula dnevno

Pakiranje: 120 kaps.



# Maximum Crea-Genic®



## Opis proizvoda:

Brzi oporavak, povećanje snage i veći tonus mišića – sve u jednom proizvodu!

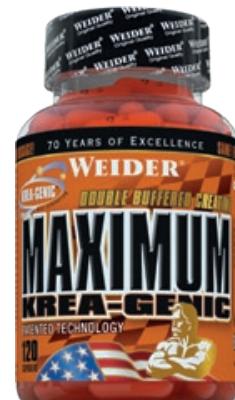
- Zbog dvostrukе ovojnica (najnovija tehnologija jedinstvena u svijetu) maksimalna je iskoristivost kreatina
- Brzi unos osiguran kroz prirodnu iskoristivost transportnog mehanizma natrija

- Pomaže u povećanju snage i izdržljivosti
- Potpuna apsorpcija, izravno u mišiće
- Smanjuje vrijeme oporavka i povećava tonus mišića

Primjena:

Uzeti 5 kapsula dnevno, prije vježbanja. Preporučljivo je užimati 6 tjedana, a zatim napraviti pauzu 2-4 tjedna.

Pakiranje: 120 kaps.



# Pure Creatine

## Opis proizvoda:

100 % čisti Creapure kreatin najviše kvalitete u prahu 3000 mg kreatina po porciji

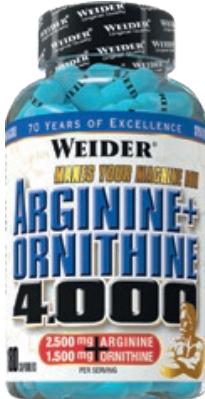
- Creapure je najčišći i najfiniji oblik mikroniziranog kreatin monohidrata (proizvodi se isključivo u Njemačkoj)
- Povećava snagu, energiju i izdržljivost kod napornih treninga
- Poboljšava intenzitet i kvalitetu treninga što pospješuje rast mišića
- Veže vodu u mišićnim stanicama, čime muskulatura dobiva čvršći izgled i tzv. pump efekt

Primjena:

Uzmite 1 porciju dnevno = 3,4 g praha (1 žličica) pomiješana s 300 ml vode, uzeti odmah nakon treninga, a na dan kad ne trenirate popijte prije doručka

Pakiranje: 250 g, 600 g





## Arginin + Ornithine 4000

Snažni poticaj  
rastu mišića!

### Opis proizvoda:

Kapsule s 2500 mg L-Arginina i 1500 mg L-Ornithina.

- Potiče hormon rasta mišića i regeneraciju
- Poboljšava oporavak mišića nakon intenzivnih treninga
- Poboljšava cirkulaciju i dotok hranjivih tvari u mišiće
- Poboljšava vlastite tjelesne zalihe arginina

Primjena:

3 kapsule prije vježbanja i 3 prije spavanja. U danima kada ne vježbate uzeti 3 kapsule odmah nakon buđenja na prazan želudac

Pakiranje: 180 kaps.



## L-Arginin Caps

Čisti Arginin!

### Opis proizvoda:

Kapsule s visokokvalitetnom aminokiselinom L-arginin

- Sadrži 1000 mg aminokiselina L-arginin po kapsuli
- Potiče hormon rasta mišića i regeneraciju
- Pomaže jačanju imunosnog sustava
- Poboljšava oporavak mišića nakon intenzivnih treninga
- Pojačava cirkulaciju i dotok hranjivih tvari u mišice

Primjena:

5 kapsula prije treninga, a u dane kada ne trenirate 5 kapsula prije doručka

Pakiranje: 100 kaps.



## Premium EAA Zero

### Opis proizvoda:

• Svih devet esencijalnih aminokiselina!

- 10 g EAA-a po obroku
- 6 g BCAA po obroku

Premium EAA prah sadrži svih devet esencijalnih aminokiselina (EAA) koje su potrebne za sintezu bjelančevina i oporavak. U svakom serviranju dobijemo više od 10 g EAA s preko 6 g aminokiselina razgranatog lanca (BCAA) u dokazanom omjeru 2: 1: 1 (L-leucin, L-izoleucin, L-valin).

Primjene:

Umiješati 1 mjerici (13g) u 500 ml vode tijekom treninga i/ili nakon treninga za oporavak.

Okus:

TROPIC

Pakiranje: 325 g



## Premium Amino Powder

### Opis proizvoda:

Novi PREMIUM AMINO posebno je razvijen za konzumaciju tijekom intenzivnih treninga.

- Kompletan EAA profil aminokiselina (esencijalne aminokiseline neophodne su kod izgradnje mišićnih vlakana, obnovе stanica u tijelu, pospješuje mišični rast i oporavak od treninga).
- 8,8 g po porciji 9 esencijalnih aminokiselina
- 6 g po porciji BCAA
- 1,5 g po porciji L-glutamina
- 24 g po porciji ugljikohidrata srednjeg lanca (povećavaju apsorpciju EAA u mišićima i pretvaranje u glukozu služi kao izvor energije tijekom treninga)

- Elektroliti (kalcij, magnezij i natrij) (pospješuju rehidraciju tijekom treninga i sprječava nastanak dehidracije koja je česta pojava tijekom dugih treninga)

Primjena:

Pomiješati 40 g (2 mjerne žlice) u 500 ml vode. Jedna porcija dnevno tijekom treninga

Okus:

SVJEŽA NARANČA

Pakiranje: 800 g

## Amino Power Liquid

### Opis proizvoda:

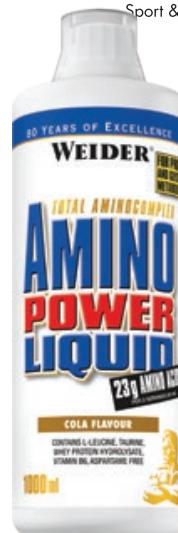
Hidrolizat proteina sirutke na bazi vode s dodanom aminokiselinom L-leucin, taurinom i vitaminom B6

- Sadrži 515 000 mg svih aminokiselina u jednoj litri ili 7,7 g aminokiselina po porciji
- Daje brzoiskoristive aminokiseline
- Pomaže organizmu da sprječi razgradnju proteina nakon intenzivnog treninga
- Ubrzava regeneraciju mišića i skraćuje vrijeme oporavka kod fizičkih napora
- Zbog brze apsorpcije i niske iskoristivosti ne stvara probavne tegobe
- Jača organizam i ubrzava oporavak nakon operativnih zahvata
- Bez aspartama

Sve potrebne aminokiseline u jednoj boci! 515 000mg!

Primjena:

3 serviranja dnevno po 15 ml, jedno serviranje prije treninga, dva nakon treninga



Okusi:

COLA

BRUSNICA

Pakiranje: 1 L

## Amino Blast Mega Forte

### Opis proizvoda:

Ampule aminokiselina iz hidrolizata proteina sirutke

- Sadrži 13 300 mg aminokiselina po ampuli (od toga 3100 mg L-arginina, 3100 mg L-ornitina)
- Sadrži vitamine B1, B2 i B6
- Za brzu i učinkovitu regeneraciju mišića
- Povećava izdržljivost i energiju
- Za zahtjevne i intenzivne treninge

Primjena:

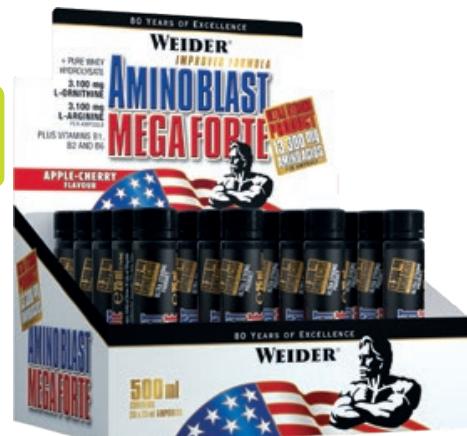
Jedna ampula prije treninga ili nakon treninga kao izbor za brzi oporavak

13300mg aminokiselina u jednoj ampuli! !

Okus:

JABUKA TREŠNJA

Pakiranje: 20 ampula



## HZRD Ultimate Pre-workout

**NEW**

### Opis proizvoda:

Snažna sveobuhvatna formula u prahu za prije treninga s aminokiselinama, kofeinom, niacinom i biljnim ekstraktima.

Inovacija za višu razinu treninga!

- Sadrži kofein (200 mg po porciji)
- 4 brendirana sastojka: enXtra®, S7™, Careflow i BioPerine®
- Ultimativna formula za prije treninga
- Oštro mentalno fokusiranje i povećanje budnosti
- Sinergijski učinci za poboljšane kognitivne performansi

- Optimizacija protoka krvi
- Poboljšanje mikrocirkulacije i fizičke snage

Primjena: Umiješati 1 mjeriku (13 g) u 300 ml vode i popiti prije treninga.

Okus:

NARANČA

Pakiranje: 260 g



## HZRD Shot Pre-workout

### Opis proizvoda:

Kombinacija aminokiselina, kofeina, citrulina, taurina i vitamina B6 za višu razinu uspješnosti treninga. Dobro osmišljen sastav koristi sinergiju aminokiselina L-citrulin i L-arginin i pruža sve potrebno za trening visokog intenziteta uz stimulirajući visokokvalitetni acetil-L-karnitin, taurin i 200 mg kofeina, niacin i vitamin B6 koji pomažu u smanjenju umora i iscrpljenosti.

- Za treninge visokog intenziteta
- Praktično pakiranje od 60 ml
- Djeluje unutar 10 min od konzumacije

Primjena:  
1 serviranje (60 ml) prije treninga

Okus:

LIMUN

Pakiranje: 60 ml





## Premium BCAA Instant Powder

### Opis proizvoda:

Napitak u prahu s L-Leucinom, L-Isoleucinom, L-Valinom, L-Glutaminom i visokokvalitetnim vitaminom B6

- Daje sve potrebne BCAA aminokiseline u najboljem omjeru 2:1:1
- Osigurava optimalnu opskrbu aminokiselina, koje naše tijelo samo ne proizvodi
- Omogućuje intenzivnije treninge
- Pomaže u zaštiti muskulature i smanjuje posljedice pretreniranosti
- Pomaže u bržoj regeneraciji

Pakiranje: 500 g

### BCAA i L-Glutamin u prahu!

Primjena:

Pomiješati 10 grama (2 mjerne žlice) u 200 ml vode i konzumirati prije treninga ili tijekom samog treninga

Okus:

NARANČA

TREŠNJA KOKOS



## BCAA + L-Glutamine Caps

Brzi oporavak!

### Opis proizvoda:

Kapsule s 3 600 mg L-glutamina i 3 600 mg BCAA po porciji

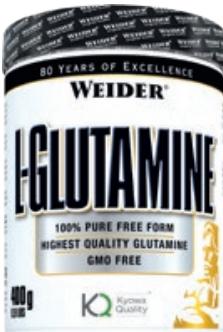
- Podupire izgradnju mišića i njihov volumen
- Poboljšava izdržljivost i snagu kod treninga
- Skraćuje vrijeme regeneracije
- Pomaže jačanju imunološkog sustva

Primjena:

3 kapsule prije treninga i 3 kapsule odmah nakon treninga

Pakiranje: 180 kaps.

3600mg L-Glutamina i  
3600mg BCAA po porciji!



## L-Glutamine Powder

100% čisti L-Glutamin!

### Opis proizvoda:

100 % čisti Kyowa Quality L-glutamin u prahu

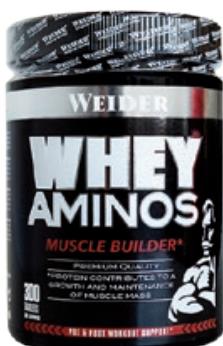
- Za skraćivanje vremena oporavka između treninga
- Omogućuje intenzivnije treninge u kraćim vremenskim razmacima
- Pomaže u bržoj regeneraciji, oporavku i poboljšanju imunosnog sutava
- Potiče rastu volumena mišića

Primjena:

Pomiješati jednu mjericu dnevno sa 100 ml vode, soka ili protein skog napitka, (1 mjerica od 5g = jedna puna čajna žlica)



Pakiranje: 400 g



## Whey Aminos

### Opis proizvoda:

Hidrolizat proteina sirutke visoke biološke vrijednosti u tabletama

- Opskrbljuje naše tijelo svim aminokiselinama
- Brzo iskoristive aminokiseline potrebne našim mišićima
- Omogućuje duži i kvalitetniji trening

Pakiranje: 300 tabl.

- Pomaže u bržoj regeneraciji i oporavku
- Kao nadopuna obroka siromašnog proteinima
- Ne sadrži želatinu

Primjena:

6 tableta nakon treninga



## Beta-Alanin

Najsnažnija formula za neutralizaciju mlječne kiseline!

### Opis proizvoda:

Aminokiselina Beta-alanin

- Aminokiselina Beta-alanin neutralizira stvaranje mlječnih kiselina u mišićima
- Pomaže u sprječavanju zamora mišića
- Pomaže poboljšanju mišićnog tkiva
- Podiže trening na višu razinu

Pakiranje: 120 kaps

Primjena:

4 kapsule dnevno, prije treninga. U danima bez treninga 2 kapsule prije doručka i 2 prije večere.

## Rush Drink RTD

### Opis proizvoda:

Jedinstveni Pre-Workout napitak za povećanje snage, izdržljivosti, "pump efekta", fokusa i zaštitu stanica kod treninga. Sadrži L-citrulin malat, beta-alanin, L-arginin, L-alanin, L-glutamin, taurin, glukuronolakton, kofein, niacin i cink.

- Niacin pomaže smanjenju umora
- Kofein može povećati mentalne performanse i kognitivne funkcije, te osigurava mentalnu budnost tijekom aktivnosti.
- Beta-alanin smanjuje djelovanje mlijecne kiseline i produžuje vrijeme do pojave umora.

Pakiranje: 250 ml

**Najnovija formula prije treninga!**

- L-Arginin sudjeluje u procesu stvaranja NO (dušikovog oksida), tvari koja širi krvne žile, te osigurava mišićima veću dopremu kisika i hranjivih tvari u fazama napora, oporavka i mirovanja.
- Cink štiti stanice od oksidativnog stresa.

Okusi:

NARANČA

BOBIČASTO VOĆE



## Total Rush 2.0

### Opis proizvoda:

TOTAL RUSH 2.0 je redizajniran kako bi osigurao bolju i učinkovitiju formulu. Weider istraživački tim inspiriran najnovijim znanstvenim istraživanjima razvijio je novu i 100% legalnu formulu.

Po svakoj porciji TOTAL RUSH 2.0 isporučuje:

- 6000 mg citrulin malata
- 4600 mg l-arginina
- 3400 mg kreatin monohidrata
- 300 mg kofeina
- 3300 mg beta alanina

**Najnovija formula prije treninga!**

- OXYSTORM ( patentirana formula koja sudjeluje u proizvodnji dušika)
- SUSTAMINE ( dipeptid formulacija L-glutamina i alanina )

Primjena:

1 serviranje ( 25g ) sa 300 ml vode prije treninga

Okusi:

COLA

BRUSNICA



Pakiranje: 375 g

## Speed Booster Plus 2

**1650mg Guarane u 1 ampuli!**

### Opis proizvoda:

Za brzu opskrbu energijom niskokalorične ampule s 1650 mg guarane, 550 mg arginina, 550 mg ornitina, 50 g methionina, 440 mg taurina po porciji

- Daje vrlo brzo dugotrajanu energiju
- Taurin iz guarane ubrzava metabolizam, a aminokiseline hormona rasta L-arginin i L-ornitin ubrzavaju povećanje mišićne mase i regeneraciju
- Pomaže povećanju snage i izdržljivosti
- Sadrži samo 4,6 g ugljikohidrata po porciji

Primjena:

1 ampula 30 min prije treninga

Okus:

LIMUN COLA



Pakiranje: 20 ampula

## Premium Tribulus

**90% saponina!**

### Opis proizvoda:

Za podizanje nivoa testosterona.

- Sadrži najbolju kvalitetu sastojaka
- 1800 mg visokokvalitetnog ekstrakta Tribulus Terrestris po serviranju ( 3 kapsule )
- Sadrži 90% saponina
- S visokokvalitetnim cinkom koji pomaže u održavanju normalne razine testosterona u krvi
- Pomaže u povećanju i izgradnji mišićne mase i ubrzava oporavak nakon treninga
- Ispitan od strane akreditiranih laboratorija za maksimalnu kvalitetu i sigurnost

Primjena:

3 kapsule dnevno, po mogućnosti za vrijeme obroka.

Pakiranje: 90 kaps



# ZAŠTO COLLAGEN?



Pomaže u održavanju kostiju i hrskavice



Hidroliziran za maksimalnu apsorpciju



Hijaluronska kiselina i vitamin C pomažu u zaštiti stanica od oksidativnog stresa

## ŠTO JE COLLAGEN?

Kolagen je protein prisutan u vezivnom tkivu. To je najzastupljeniji protein u tijelu i ključ je regeneracije kože, kostiju i hrskavice.

U prosjeku nakon 35 godina razina kolagena počinje se smanjivati.

- Kolagen je cement koji drži na okupu sva naša vezivna tkiva.
- Kolagen je najvažniji građevni element tijela i čini približno 30% proteina u našim tijelima.
- Kolagen je glavni strukturni protein koji osigurava koheziju, elastičnost i regeneraciju svih naših vezivnih tkiva, uključujući kožu, tetive, ligamente, hrskavicu i kosti.

## COLLAGEN

### Zašto hidrolizirani?

Kolagen je u svom izvornom stanju prevelika molekula da bi se mogao probaviti. Izmereno u Daltonima, molekularna težina kolagena je 300 000. Proces hidrolize pomaže da se razbije na 3000-5000 daltona, čime postaje lako probavljiv i apsorbiran.

### PEPTAN®

Popularni Brand Collagena:

Peptan® - tip I, hidrolizirani kolagen. Pažljivo obrađen za održanje bioaktivnih peptida.

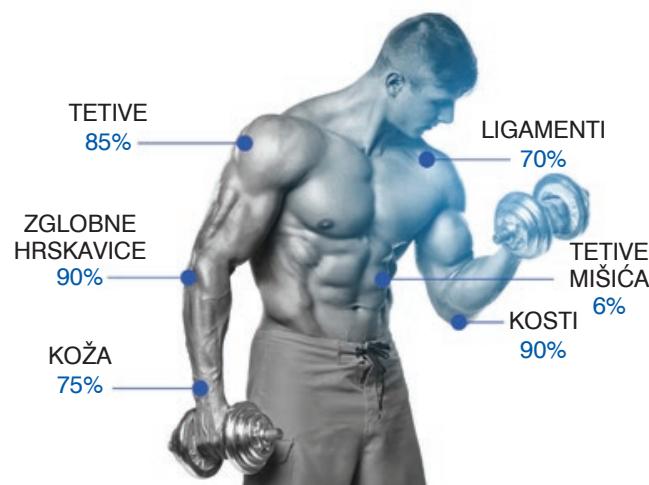
Goveđeg podrijetla.

Peptan se 100% proizvodi u vrhunskim objektima.

Sigurno, prirodno i u potpunosti sljedivo.

Sigurnost u radu s globalno priznatom markom koju poštuju i industrija i potrošači.

## Raspodjela kolagena u tijelu



## ZDRAVSTVENE KORISTI

- Zdravo starenje
- Zdravlje zglobova i kostiju
- Sportska prehrana
- Ljepota kože i noktiju

## TKO TREBA COLLAGEN?

- Ljudi koji žele potporu ukupnoj pokretljivosti..
- Ljudi koji žele osigurati optimalno zdravlje zglobova i kostiju.
- Svi oni koji se žele boriti protiv vidljivih znakova starenja.
- Aktivni ljudi koji se žele slobodno i učinkovito kretati.



# Glucosamine & Chondroitin PLUS MSM

Najbolja kombinacija  
sastojaka!

## Opis proizvoda:

Kapsule za zaštitu kostiju, zglobova, hrskavice i ligamenata

- Glukosaminsulfat, Chondroitinsulfat i MSM
- Smanjuje upalne procese u zglobovima, mišićima, bolove u ledima i grčeve u nogama
- Smanjuje upalne tegobe osteoartritisa i ubrzava oporavak nakon prijeloma
- Pomaže kod oštećenja hrskavice i smanjuje degenerativne promjene u zglobovima

- Sadrži bioški vrlo važan aktivni sumpor koji djeluje antiupalno
- Povoljno djeluje na akne i kvalitetu kose i noktiju

Primjena:

4 kapsule dnevno - 2 kapsule ujutro, 2 navečer.

Pakiranje: 120 kaps.



# Joint Collagen

Najnovija formula s  
hijaluronskom kiselinom!

## Opis proizvoda:

Joint Collagen je hidroizolat kolagena najviše kvalitete, u kombinaciji sa ostalim sastojcima koji sinergijski djeluju na upalne procese zglobova i prateću neugodu.

Osim kolagena Bovine (hidroizolat goveđeg kolagena) u JOINT COLLAGEN-u nalazimo još 5 aktivnih supstanci koji tvore snažnu formulu za zglobove i vezivno tkivo, a to su: CURSOL (ekstrakt kurkume), organski silicij, magnan, hijaluronska kiselina i glukozamin.

Iako je formula koju nalazimo u JOINT COLLAGENU zamišljena za vrhunske sportaše, isto tako se može koristiti kod:

- Bolnih i oštećenih zglobova
- Upale zglobove ovojnica
- Prevencije pri napornim treninzima
- Za jačanje vezivnog tkiva
- Za bolju pokretljivost
- Za obnovu i izmjenu hranjivih tvari

Primjena:

1 mjerica (10g) dnevno 200 ml vode nakon obroka

Okus:

LIMUN

Pakiranje: 300 g



# Collagen

## Opis proizvoda:

• Za pomoć pri ublažavanju i odgađanju pojave vidljivih znakova starenja već se duže vrijeme poseže za različitim kozmetičkim pripravcima obogaćenim kolagenom. U tu svrhu Weider je napravio inovativnu formulu koja sprječava znake starenja i sudjeluje u očuvanju kože i noktiju.

• Sadrži kolagen peptida s visokom bioškom vrijednošću

• Doprinosi zdravlju kostiju i hrskavice

- 9,5 g bjelančevina
- 12 mg hijaluronske kiseline po porciji
- 80 mg vitamin C
- 63 mg magnezija
- Gotov napitak sadrži samo 37 kcal

Primjena:

1 mjerica (10g) dnevno 200 ml vode nakon obroka

Pakiranje: 300 g

Okus:

NEUTRALAN



# CBD Plus Massage Cream

NEW

## Opis proizvoda:

CBD krema za masažu s 99% izvornih prirodnih sastojaka. Sadrži kanabidiol (CBD), arniku, neven, maslac od ukube i eukaliptus. Ugodan osjećaj olakšanja i dobrobiti prije i nakon sportske aktivnosti.

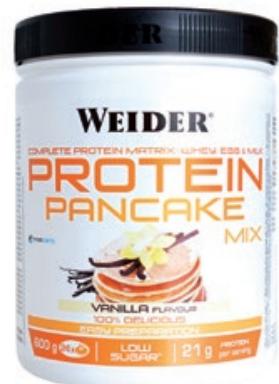
- Kod pripreme mišićno zglobovnih struktura za sportsku aktivnost
- Kod bolova i upalnih procesa
- Za olakšanje oporavka mišića
- Za dekongestiju i opuštanje mišića

Primjena:

Nanijeti na čistu i suhu kožu i masirati dok se u potpunosti ne upije. Za vanjsku uporabu. Ne nanositi na lice, osjetljiva područja tijela ili na otvorene rane.

Pakiranje: 75 ml





## Protein Pancake MIX NEW

### Opis proizvoda:

- 21g bjelančevina po porciji
- Vrio ukusne palačinke s visokokvalitetnim bjelančevina iz tri različita izvora ( sirutka, jaja, mlijeko )
- Idealan izbor za doručak ili kao hranjiv međuobrok
- Jednostavno za pripremu
- 12 porcija ( 24 palačinke )

Da bi Protein Pancake Mix bio puni i zdravi nutritivni obrok, sastoji se od zobenog brašna s patentiranim kombinacijom ModCarb™, sadrži 40% ugljikohidrata s vrlo niskim udjmom šećera.

Patentirani sastojak ModCarb™ bogat je zrnima (kao što su

amaranth i quinoa) sa zelenim certifikatima, ima nizak glikemijski indeks i bogat je mono i polinezasićenim masnim kiselinama.

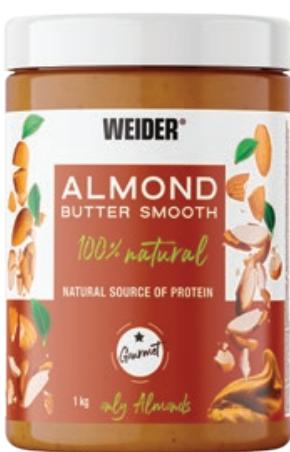
### Primjena:

Umiješati 50 g ( 2 mjerice ) u 100 ml mlijeka 1,5 % m.m.ili vode. Ostaviti da stoji nekoliko minuta. Nakon toga izliti na vruću tаву sa malo ulja. Pripremljena smjesa je dovoljna za 2 palačinke.

Pakiranje: 600 g

**Okus:**

VANILJA



## Almond Butter Smooth 100% natural NEW

### Opis proizvoda:

100% prirodan bademov maslac, fine i mekane strukture pogodan i za vegane. Badem spada u top 10 alkalnih odnosno lužnatih namirnica koje potiču vitalnost i zdravlje.

- Izvrstan izvor energije
- Ugljikohidrati koje sadrži polako se apsorbiraju
- 21% proteina
- Zdrave masti – orašasti plodovi jedan su od najboljih izvora zdravih masti
- Antioksidativna snaga – bademi sadrže najviše vitamina E među orašastim plodovima
- Bez dodanih šećera – samo prirodno prisutni šećeri i

Pakiranje: 1000 g

manje od jednog grama šećera po obroku

- Bez konzervansa
- Bez dodane soli

Primjena: 15 g bademovog maslaca po obroku. Idealno za namazati na palačinke ili kruh od cijelovitih žitarica i dodati zdravi okus doručku, grickalicama ili desertima.

**Okus:**

BADEM



## Nut Protein Choco Chrunchy Vegan

### Opis proizvoda:

Ukusan i neodoljiv hrskavi kakao namaz s komadićima lješnjaka od visokokvalitetnih proteina graška. Idealan za slatki doručak, užinu ili za dessert!

- 22% proteina iz graška
- S lješnjacima za hrskavost
- Bez glutena
- Pogodno za vegane
- Izrazito nizak udio šećera
- Samo 78 kcal po obroku (15g)

Pakiranje: 250 g

**Okus:**

ČOKOLADA LJEŠNJAK



## Whey Protein Choco Cream

### Opis proizvoda:

Izuzetno kvalitetni proteinski namaz od čokolade i lješnjaka. Sadrži 22% visokokvalitetnih proteina sirutke. Idealan za doručak ili užinu.

- 22% proteina sirutke
- 11% lješnjaka
- Bez glutena
- Izrazito nizak udio šećera
- Samo 78 kcal po obroku (15g)

Pakiranje: 250 g

**Okus:**

ČOKOLADA LJEŠNJAK

# Mega Mass 2000

## Opis proizvoda:

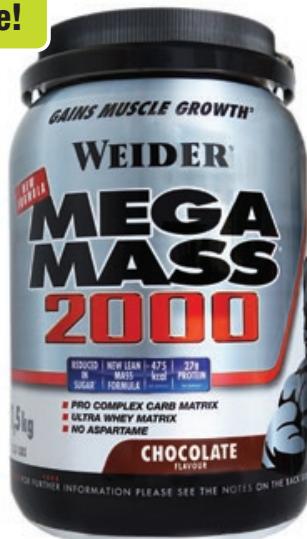
Vrhunská formula za povećanje mase i volumena mišića bez nakupljanja masnog tkiva s visokokvalitetnim proteinskim sastavom, kompleksnim ugljikohidratima, vitaminima i mineralima i niskim udjelom šećera. Mega Mass 2000 daje 67% ugljikohidrata uglavnom iz miksa kompleksnih ugljikohidrata koji omogućuju značajno smanjenje sadržaja šećera na samo 7% sastava i 19% proteina iz mješavine koncentrata i izolata sirutke s aminokiselinskim sastavom koji osim dopreme hranjivih tvari, olakšava regeneraciju i razvoj mišića.

- Taurin za brzu apsorpciju hranjivih tvari
- Vitaminii za poboljšanje imunosnog sustava
- Mineralii za održavanje staničnog metabolizma
- Bez kreatina
- Bez aspartama

Primjena:

Pomiješajte 1 porciju (90g) praha (2 ravne šalice) u 300 ml vode ili polumasnog mlijeka (1,5% masti). Kombinirajte s BCAA, glutaminom i kreatinom.

Vrhunská formula za povećanje tjelesne težine!



## Okusi:

VANILJIA ČOKOLADA

Pakiranje: 1,5 kg

# Mega Mass 4000

**Creapure™**

Novo s 3 g Kreatina  
po porciji!

## Opis proizvoda:

Jedinstvena ugljikohidratna proteinska mješavina sa 3 g Creapure kreatina po porciji za visoku potrebu energije i snage

- Sa više od 800 kcal po porciji
- Sa 30 g čistog škroba po porciji
- Visoki udio aminokiselina BCAA po porciji
- Namijenjeno i za početnike u sportu, pogotovo one koji teško dobivaju na mišićnoj masi i tjelesnoj težini
- Pomaže kod obnove energije i povećanja mišićne mase
- Pomaže bržoj regeneraciji nakon treninga
- Idealan kao međuobrok za nadoknadu kalorija
- Bez želatine i aspartama

Primjena:

2 puta dnevno. Kada trenirate: jedan napitak 30 minuta prije i jedan nakon treninga. Kada ne trenirate: 1 napitak ujutro, a 1 naveče

## Okusi:

VANILJIA ČOKOLADA

Pakiranje: 75 g, 3 kg, 7 kg



Više od 80 godina Weider je apsolutni pionir profesionalne prehrane za sportaše i jedan od osnovnih elemenata programa treninga većine prvaka. Te sve godine stalnog razvoja rezultirale su jedinstvenim iskustvom koje je ugradeno u svaki naš proizvod. Od samog početka Weider pridaje veliku važnost pomnom praćenju i certificiranjem proizvodnih metoda. Sirovine i sastojci najviše kvalitete i inovativne formule razvijene su i testirane u našem vlastitom modernom laboratoriju u Hamburgu.

Weider predstavlja standard kvalitete koji je uistinu jedinstven u svijetu učinkovitih dodataka prehrani. Ta kombinacija iskustva, stručnosti i kvalitete je ono što čini Weiderove proizvode toliko važnim djelom svakodnevnog života sportaša. Formula uspjeha je jednostavna: vrhunski rezultat u vrhunskoj izvedbi. Weider je strast za postizanjem višeg, boljeg i bržeg!

*Joe Weider*

## MultiKids Gummies

### Opis proizvoda:

Multi Kids je kombinacija 6 vitamina u obliku gummies bombona, formuliran pažljivo razmišljujući o prehrabnim potrebama djece, idealan dodatak uravnoveženoj prehrani i unos hranjivih tvari koje podržavaju pravilan rast i razvoj. Dnevni unos od dva bombona pruža kombinaciju vitamina prilagođenu potrebama djece:

- Vitamin A
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin C
- Vitamin B6
- Vitamin B12
- 100 % BEZ GLUTENA
- Odličan okus trešnje

Primjena:

2 gumeni bombona u bilo koje doba dana

Pakiranje: 50 gumenih bombona



## Vitamin C Gummies

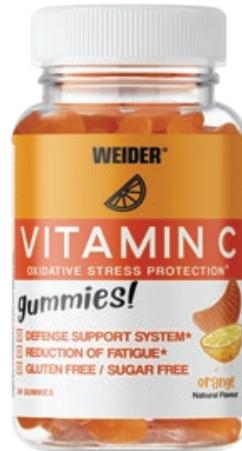
### Opis proizvoda:

Inovativan način unosa iznimno važnog vitamina C zahvaljujući gumenom obliku i ukusnom okusu naranče

- 250 mg C vitamina po serviranju
- bez šećera
- bez glutena
- Prirodni okus naranče
- Brza apsorpcija
- 84 gumeni bomboni za žvakanje

Primjena:

3 gumeni bombona dnevno



## Melatonin Gummies

### Opis proizvoda:

Podrška za ljepeši san (nesanica)

- Olakšava ili regulira san nakon dužih ili težih napora
- Povećava kvalitetu sna
- Potiče regenerativne procese i odgađa starenje
- 1 mg melatonina po bombonu za žvakanje
- Sadrži i vitamin B6
- Prirodni okus borovnice
- Bez glutena
- Bez šećera
- 60 gumenih bombona za žvakanje

Primjena:

1 gumeni bombon 30 minuta prije spavanja

Pakiranje: 60 gumenih bombona



## Omega Gummies NEW

### Opis proizvoda:

Uz Omega gumenе bombone uzimanje omega 3-6-9 masnih kiselina bit će lakše i ukusnije nego ikad!

Esencijalne masne kiseline omega 3 i 6 neophodne su za mnoštvo funkcija u tijelu, zdravlje srca, mozga i kože, normalnu funkciju hormona i živčanog sustava te regulaciju upalnih procesa. Omega-9 nude mnoštvo zdravstvenih blagodati, doprinose snižavanju kolesterola i zaštiti zdravlja srca.

- Kombinacija omega 3-6-9 masnih kiselina
- 100 % biljni proizvod s chia i lanenim sjemenkama
- Bez glutena i bez umjetnih zasladičava
- Pogodan za vegane
- Okus limete

Primjena:

2 gumeni bombona dnevno



## Vitamin D Gummies NEW

### Opis proizvoda:

Gumeni bomboni s vitaminom D privlačan su i jednostavan način za unos dnevne doze vitamina D.

Vitamin D doprinosi pravilnoj apsorpciji i metabolizmu kalcija, zdravlju kostiju i zuba, održavanju kože i funkcije mišića, imunosnog i hormonalnog sustava.

- Visoka koncentracija vitamina D3
- Samo jedan gumeni bombon dnevno
- Bez šećera i bez glutena
- Okus limuna

Primjena:

1 gumeni bombon dnevno



## Immune Gummies NEW

### Opis proizvoda:

Imunosni sustav odgovoran je za borbu protiv virusa i bakterija i njegova je uloga u održavanju zdravlja vitalna. Immune Gummies sadrži vitamine A,C,D i E, vitamine B6, B12, folnu kiselinu i biotin ključne za jačanje imunosnog sustava.

- Formula za jačanje imunosnog sustava
- 9 vitamina i 3 minerala
- S ekstraktom ehinaceje i matičnom mlijeci
- Bez glutena
- Prirodne boje
- Prirodni okus mandarine i naranče

Primjena:

2 gumeni bombona dnevno



Pakiranje: 50 gumenih bombona

## Blender Bottle Shaker



- Kapacitet 600 ml
- Praktičan za korištenje
- crvena boja



## Shaker

- Kapacitet 600 ml
- Praktičan za korištenje
- Crna transparentna boja

## Ručnik

- Ručnik dimenzija 100 x 50 cm



## Boca karnister

- Kapacitet 2,2 l
- praktičan za korištenje
- razne boje

## Sportska vezica

- Širina trake 25 mm
- 100% poliester
- crna boja



## PROTEINI

### WHEY PROTEIN MATRIX

Protein vrhunske kvalitete za izgradnju mišića i tijela. Osigurava do 26 grama proteina po dozi, bogat je esencijalnim aminokiselinama BCAA i sadrži manje od 7% masti. Inovativna formula provklasnog koncentrata proteina sirutke u prahu dobivenog ultrafiltracijom, odličnog okusa i lako probavljiv, idealan je nakon treninga ili kao zamjenski obrok tijekom dana. Energija u Whey Protein Matrixu dolazi od maltodekstrina, složenog ugljikohidrata koji je lako probavljiv i brzo se asimilira, vraća glikogene naslage, stimulira oslobađanje inzulina (anabolički hormon) i daje energiju za hipertrofiju mišića.

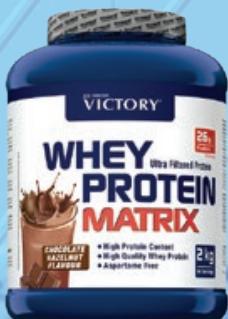
- Izvor esencijalnih aminokiselina i BCAA
- Potiče mišićni rast i ubrzava oporavak
- Sadrži 26 g proteina po mjerici
- Sastavljen od proteina visoke čistote i iskoristivosti

#### NAČIN PRIMJENE:

Pomiješajte 1 mjerici (30 g praha) u 200 ml vode ili 200 ml mlijeka (1,5% masti). Uzeti 1 serviranje nakon treninga. Može se koristiti i kao prvi obrok ujutro, pomiješan u malomasnom mlijeku sa zobenim pahuljicama.

**PAKIRANJE:** 2000g

**Okus:** čokolada-lješnjak, vanilija



## HIDRACIJA

### ISO ENERGY

#### Brza obnova energije i nadoknada izgubljene tekućine

Revolucionarna formula koja kombinacijom hidrata iz jednostavnih i složenih ugljikohidrata uz aminokiseline, antioksidante i elektrolite pruža rehidraciju i povećanje otpornosti tijekom aktivnosti. Idealno za sportove izdržljivosti.

Odlična kombinacija sastojaka:

- **Carbo Optimum Complex:** kombinacija složenih i jednostavnih ugljikohidrata brzo i dugotrajno nadoknuju energiju.
- **L-Glutamin:** aminokiselina neophodna za brz oporavak tijela i izgradnju mišića, poboljšava koncentraciju i jača imunološki sustav. Također, smanjuje sindrom "pretreniranosti" tijekom aktivnosti"
- **Elektroliti:** kalcij, kalij, magnezij, natrijev klorid nužni su za pravilnu rehidraciju tijela stoga ih je potrebno nadoknaditi jer se tijekom duljeg vježbanja pojačano gube
- **Vitamin C:** poboljšava izdržljivost, potpomaže sintezi kolagena i štiti imunološki sustav

#### NAČIN PRIMJENE:

Uzeti jednu porciju (30g) svakih 45 minuta intenzivnog vježbanja.



## HIDRACIJA

### SALT CAPS

#### Super formula elektrolita i minerala

#### ZAŠTO SALT CAPS?

Najopsežnija je formula na tržištu koja pruža sve elektrolite i minerale potrebne za održavanje hidratacije i nadoknadu soli izgubljene tijekom tjelesnih napora.

Njegova formula sadrži sve sastojke potrebne za održavanje ravnoteže elektrolita:

Natrij, kalij, klor, kalcij, željezo, magnezij, jod, bakar, mangan, selen, tiamin ili vitamin B1, vitamin D



#### NAČIN PRIMJENE:

Uzeti jednu kapsulu za svaki sat intenzivnog vježbanja s 150-200ml vode ili Iso Energy-a.

#### Preporuke

Ukoliko tijekom tjelesne aktivnosti koristite Iso-Energy i/ili Victory Endurance gelove: uzeti jednu kapsulu svakih 90 minuta (1,5 sati) za vrijeme intenzivnog treninga.

Ukoliko samo koristite vodu i/ili male količine Iso-Energy: uzeti jednu kapsulu svakih 30-45 minuta intenzivnog treninga.

#### PAKIRANJE:

**PAKIRANJE:** 15 šumećih tableta

**Okus:** limun



## OPORAVAK

### MgB6

#### Odmor za organizam i mišice



Preporuča se svim sportašima te osobama izloženim stresnim i dugotrajnim fizičkim naporima.

Idealna kombinacija za maksimalno opuštanje i sprečavanje grčenja mišića.

- **Magnezij:** temeljni element dobre kontrakcije mišića, pravilnog rada srca te sinteze preko 300 staničnih enzima. Magnezij predstavlja temeljni dodatak prehrani svih sportaša, a naročito onih orijentiranih na izdržljivost kao i svima kojima je potrebno opuštanje mišića
- **Vitamin B6:** važan za sintezu proteina, razgradnju ugljikohidrata i masnih kiselina. Podiže aerobnu izdržljivost te pojačava imunološki sustav. Umanjuje simptome stresa te potpomaže elastičnost kože, rast i jačanje kose i noktiju.

#### NAČIN PRIMJENE:

3 kapsule prije spavanja



## Total Recovery

### Maksimalan oporavak

Total Recovery je mješavina ugljikohidrata i proteina za brz oporavak nakon intenzivnih treninga. Svaka komponenta je pažljivo birana te znanstveno testirana kako bi se osigurao brži oporavak i time poboljšali rezultati tijekom treninga ili natjecanja.

- **Carbo-Protein Optimum Complex:** savršena kombinacija dekstroze izolata i hidroizolata proteina sirutke pruža maksimalnu iskoristivost u mišićima. Kreiran je tako da nutrienti brzo stignu do stanica i pruže gotovo trenutan oporavak.
- **Glutamin peptidi i L-Glutamin:** Esencijalna aminokiselina neophodna za kvalitetan oporavak tijela i izgradnju mišića. Također poboljšava imunološki sustav i smanjuje sindrom "pretreniranosti tijekom treninga"
- **BCAA:** razgranate aminokiseline posjećuju rast i oporavak mišića. Također, otklanjaju osjećaj umora povećavajući izdržljivost i snagu
- **Elektroliti:** za pravilno funkcioniranje mišića
- **Vitamini:** neophodni su za brz oporavak, a njihovo antioksidativno djelovanje sprečava oksidativni stres koji nastaje zbog dugotrajnog vježbanja i većih tjelesnih napora

#### NAČIN PRIMJENE:

Za maksimalan oporavak uzmite jednu porciju neposredno nakon vježbanja.



#### PAKIRANJE:

**PAKIRANJE:** 750 g

**Okus:** naranča-mandarina, čokolada



## ENERGY UP! Gel

Ugljikohidratni gel za brzu nadoknadu energije!

- Energy Up! je gel koncentriranih ugljikohidrata koji pruža brz izvor energije i snage potrebne tijekom tjelesnih naporu, naročito sportova izdržljivosti
- Zbog kombinacije glukoze, fruktoze i saharoze energija iz gela se吸psorbi gotovo trenutno!
- Obogaćen je natrijem koji pospešuje i ubrzava oporavak tijela te spriječava dehidraciju
- Gel se lako konzumira zbog svoje forme tekućeg gela, naročito tijekom vježbanja, a koristi se kada je tijelu potrebna dodatna količina energije

Energy Up gel preporuča se konzumirati zajedno s tekućinom, najbolje vodom.

Energy Up pakiran je u posebno dizajniranom obliku, jednostavnom za transport i korištenje tijekom vježbanja.

#### NAČIN PRIMJENE:

Popiti jedan gel svakih 30-45 minuta fizičke aktivnosti

PAKIRANJE: 40 g

Okus: limun, naranča



## ALL DAY ENERGY

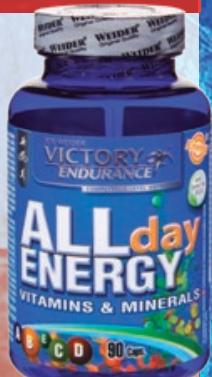
U 1 kapsuli 12 vitamina, 9 minerala i antioksidansi iz zelenog čaja = energija za cijeli dan.

All Day Energy osigurava potrebnu energiju tijekom cijelog dana, pomaže da ne dođe do deficitita ključnih vitamina i minerala te pomaže očuvanju našeg zdravlja.

All day Energy pruža vitalnu energiju i zadovoljava potrebu za svim neophodnim vitamindima i mineralima. Koncentracija vitamina A, C, E, minerala selena te aminokiselina EGCG pronađenih u zelenom čaju osigurava važnu zaštitnu funkciju od stresa i loših vanjskih utjecaja.

#### NAČIN PRIMJENE:

2 kapsule dnevno nakon obroka



PAKIRANJE: 90 kapsula





Fotografija: Drago Sopota / HNS

GAZ NUTRITION PONOSNI DOBAVLJAČ DODATAKA PREHRANI



Maloprodaja i u svim boljim  
Fitness centrima.

# TRUST US.



Kako se kreiraju kvalitetni proizvodi u WEIDER Germany:

1. Razvoj u uskoj suradnji sa našim znanstvenicima u SAD-u
2. Traženje i odabir najboljih sirovina na svijetu
3. Proizvodnja u Njemačkoj po najvišim njemačkim standardima
4. Naši proizvodi stvarno sadrže ono što je i napisano

Rezultat je:

**APSOLUTNA KVALITETA I INOVATIVNOST PROIZVODA**

“

Nezadovoljstvo lošim proizvodom traje duže od sreće zbog male uštede prilikom kupnje!

*Joe Weider*

EKSKLUSIVNI DISTRIBUTER

G.A.Z. Nutrition d.o.o. - Horvaćanska 31E, 10000 Zagreb | Tel/fax: 01 5512 474 | e-mail: [info@gaz-nutrition.com](mailto:info@gaz-nutrition.com) | [www.gaz-nutrition.com](http://www.gaz-nutrition.com)  
VELEPRODAJA : Kovinska 1, Jankomir, 10000 Zagreb | Tel/fax: 01 5512 474 | e-mail: [skladiste@gaz-nutrition.com](mailto:skladiste@gaz-nutrition.com)

## MALOPRODAJNI CENTRI I PARTNERI

ZAGREB - **GAZ NUTRITION** - Vlaška 70 | Tel: 01 5512 689

ZAGREB - **GAZ NUTRITION** - Kovinska 1 | Tel: 01 5512 474

VARAŽDIN - BEN-HUR - Bakačeva 1 | Tel: 042 214 656

i u **trgovinama** (samo određeni asortiman)

i u **ljekarnama** (samo određeni asortiman)

i u **ljekarnama** (samo određeni asortiman)

i u **ljekarnama** (samo određeni asortiman)